



أسواق السلام  
aswak assalam

من 9 غشت إلى 2 شتنبر 2018  
Du 9 août au 2 septembre 2018

# عِيد بالصحة أو فوز بالربحة



المسابقة الكبرى

500  
Litres  
Inox  
A+  
Classe  
1an  
Garantie



8999,00  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
749,92dh  
x 12 mois

ثلاجة 500 لتر  
Réfrigérateur  
ARTHUR MARTIN

OFFERT  
Micro-ondes



Exclusivité  
aswak assalam

500 قسيمة شراء

بقيمة 1000 درهم

للفوز

1699,00  
1399,00  
Dh

مجيد 120 لتر  
Congélateur

KRÖHLER

CRÉDIT  
GRATUIT  
233,17dh  
x 6 mois



120  
Litres  
Blanc  
1an  
Garantie



Produit مملووح

أسواق السلام  
aswak assalam

# جنيش، مذاق الشاي الأصلي



Janis

Le Meilleur au Meilleur Prix



من 11 إلى 21 غشت 2018  
Du 11 au 21 août 2018

# المسابقة الكبرى

500 قسيمة شراء

بقيمة 1000 درهم

للفوز



500 BONS D'ACHAT  
de 1000 DH À GAGNER !

MERCI à nos PARTENAIRES



أسواق السلام  
aswak assalam

شاركوا في القرعة ابتداءً من 300 درهم من المشتريات. قانون القرعة معروض داخل متجرهم.  
Participez à la tombola à partir de 300 DH d'achat. Règlement affiché en magasin.





Libère la force qui est en toi



aswakfidélité



100  
Litres  
Silver  
1an  
Garantie

1999,00  
**1799,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
199,89dh  
x 9 mois

مجمد  
Congélateur  
**FAGOR**



250  
Litres  
Silver  
1an  
Garantie

2299,00  
**1899,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
211,00dh  
x 9 mois

مجمد  
Congélateur  
**ROYAL**



170  
Litres  
Blanc  
1an  
Garantie

2299,00  
**1949,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
216,55dh  
x 9 mois

مجمد  
Congélateur  
**KROHLER**



160  
Litres  
Silver  
1an  
Garantie

1999,00  
**1699,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
283,16dh  
x 6 mois

STOCK  
LIMITÉ

مجمد  
Congélateur  
**SILVERLINE**  
BUILT IN QUALITY



2499,00  
**1999,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
222,11dh  
x 9 mois



170  
Litres  
Silver  
1an  
Garantie

مجمد  
Congélateur  
**KROHLER**

2499,00  
**2299,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
255,44dh  
x 9 mois



200  
Litres  
Blanc  
1an  
Garantie

مجمد  
Congélateur  
**Whirlpool**

STOCK  
LIMITÉ



6  
Tiroirs  
Blanc  
A+  
Classé  
1an  
Garantie

2999,00  
**2699,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
224,92dh  
x 12 mois

مجمد  
Congélateur  
**ELITE**



6  
Tiroirs  
A++  
Classé  
Silver  
1an  
Garantie

3999,00  
**3499,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
291,58dh  
x 12 mois

STOCK  
LIMITÉ

مجمد  
Congélateur  
**Whirlpool**



320  
Litres  
A+  
Classé  
7  
Tiroirs  
Silver  
2ans  
Garantie

6499,00  
**5999,00**  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT  
499,92dh  
x 12 mois

مجمد  
Congélateur  
**beko**

NOUVEAU

CREDIT GRATUIT

0%

سلف بالمجان

شري دابا وفاسر حتى 2019



# CANDY



## DUO PLAQUE + HOTTE

CLG 64 PXMC et CFT 610/3S



**1399<sup>DHS</sup>**  
**TTC**

## TRIO PLAQUE + FOUR + HOTTE

CLG 64 PXMC et CFT 610/3S  
et FST 100/6X



**2999<sup>DHS</sup>**  
**TTC**

## CUISINIÈRE BLANCHE

CCG 6106 FW



**2799<sup>DHS</sup>**  
**TTC**

## RÉFRIGÉRATEUR SILVER

CVDS 5142 S  
290 L



GRATUITE

**2999<sup>DHS</sup>**  
**TTC**

## LAVE-VAISSELLE 16 COUVERTS BLANC

CDP 2DS62W

16 couverts / 3 Paniers / Smart



**3599<sup>DHS</sup>**  
**TTC**

## CONGÉLATEUR COFFRE

CMCH 102 SEL

140 L / Ecran / A+



**2299<sup>DHS</sup>**  
**TTC**





2699,00  
**1999,00** , Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
222,11dh x 9 mois

Frost  
195 Litres  
Blanc  
A+ Classe  
2ans Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur  
**beko**

2999,00  
**2799,00** , Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
233,25dh x 12 mois

Frost  
230 Litres  
Silver  
A+ Classe  
Tan Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur  
**KROHLER**

Exclusivité  
aswak assalam

3199,00  
**2799,00** , Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
233,25dh x 12 mois

Frost  
310 Litres  
blanc  
A+ Classe  
2ans Garantie

**STOCK LIMITÉ**

ثلاجة  
Réfrigérateur  
**CANDY**

5999,00  
**4999,00** , Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
416,58dh x 12 mois

Frost  
320 Litres  
Silver  
A+ Classe  
2ans Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur combiné  
**beko**

6999,00  
**5999,00** , Dh

**NOUVEAU**

**CRÉDIT GRATUIT**  
499,91dh x 12 mois

Frost  
340 Litres  
Inox  
A+ Classe  
2ans Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur combiné  
**ZANUSSI**

7099,00  
**6799,00** , Dh

**NOUVEAU**

**CRÉDIT GRATUIT**  
566,58dh x 12 mois

354 Litres  
Inox  
A++ Classe  
Tan Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur combiné  
**ARTHUR MARTIN**

7499,00  
**6799,00** , Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
566,58dh x 12 mois

480 Litres  
Silver  
A+ Classe  
Tan Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur  
**SAMSUNG**

9999,00  
**7499,00** , Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
624,91dh x 12 mois

520 Litres  
A+ Classe  
Inox  
2ans Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur combiné  
**beko**

9999,00  
**8999,00** , Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
749,91dh x 12 mois

680 Litres  
Inox  
A+ Classe  
2ans Garantie

ثلاجة  
Réfrigérateur  
**beko**



# KRÖHLER

L'ÉLECTROMÉNAGER CONFORT

KRG-3012-COMB-S-G

301  
Litres  
Silver  
1an  
Garantie  
A+  
Classe

CK-8060  
DGLIT

5  
Feux  
Blanc  
1an  
Garantie  
60  
cm

PGP-800-IN

4  
Feux  
Inox  
90  
cm  
1an  
Garantie

KGT-170-SF

170  
Litres  
Blanc  
1an  
Garantie  
A+  
Classe

KFL-6.0-B-V

6  
Kg  
Blanc  
1an  
Garantie  
A+  
Classe  
800  
litres



aswakfidélité



STOCK  
LIMITÉ



9999<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT

833,25dh  
x 12 mois

OFFERT

Pétrin



تلاجة  
Side by side

SILVERLINE



8499<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT

708,25dh  
x 12 mois



+



تلاجة • آلة للغسيل  
Réfrigérateur + machine à laver  
Whirlpool

Exclusivité  
aswak assalam

7999<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT

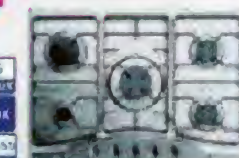
666,58dh  
x 12 mois



+



+



تلاجة 295 لتر • آلة غسيل 6 كلغ • صفيحة الطبخ • شفاطة  
Réfrigérateur 295L + Machine à laver 6kg + plaque + hotte  
Whirlpool

5999<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT

499,91dh  
x 12 mois

OFFERT

Micro-ondes



تلاجة  
Réfrigérateur  
Whirlpool

آلة غسل الأواني  
Lave-vaisselle  
beko

3699<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>  
2299<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT

255,44dh  
x 9 mois

STOCK  
LIMITÉ



آلة للغسيل  
Machine à laver  
Candy

3999<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>  
3199<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT

266,58dh  
x 12 mois



7499<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT

624,91dh  
x 12 mois

OFFERT

Pétrin



تلاجة  
Réfrigérateur  
ZANUSSI

CREDIT GRATUIT

0%

سلف بالمجان

شري دابا وفصل حتى 2019



2499,00  
**1699,00** Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
283,16dh x 6 mois

4 Feux  
Silver  
90x 60cm  
1an Garantie

آلة للطبخ  
Cuisinière  
ROYAL

1999,00  
**1399,00** Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
233,17dh x 6 mois

4 Feux  
Noir  
90x 55cm  
1an Garantie

آلة للطبخ  
Cuisinière  
ROYAL

10<sup>ème</sup> achat d'au moins 18<sup>000</sup> Dh  
aswakfidélité

3899,00 Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
324,91dh x 12 mois

5 Feux  
Blanc  
90x 55cm  
1an Garantie

**OFFERT**  
Barbecue

آلة للطبخ  
Cuisinière avec cache bouteille  
ROYAL

4799,00  
**3999,00** Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
333,25dh x 12 mois

5 Feux  
Inox  
90x 55cm  
1an Garantie

آلة للطبخ  
Cuisinière avec cache bouteille  
KRÖHLER

Exclusivité  
aswak assalam

999,00  
**699,00** Dh

4 Feux  
Inox

لوحة الطبخ  
Plaque de cuisson posable  
KRÖHLER

**STOCK LIMITÉ**

6999,00 Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
583,25dh x 12 mois

**OFFERT**  
Pétrin

5 Feux  
Inox  
90x 55cm  
2ans Garantie

آلة للطبخ  
Cuisinière  
ZANUSSI

1999,00 Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
222,11dh x 9 mois

5 Feux  
Inox  
2ans Garantie

لوحة الطبخ + شفافة  
Plaque de cuisson + hotte  
CANDY

2699,00  
**1999,00** Dh

**CRÉDIT GRATUIT**  
222,11dh x 9 mois

2ans Garantie

فرن كهربائي  
Four électrique  
CANDY

CREDIT GRATUIT

0% سلف بالمجان

شري دابا وفاس حتى 2019



**taurus**

**BRAZIL  
+  
LIVIERNO 6T  
+  
LUNA**

~~659,00 Dh~~  
**449,00 Dh**



## EXCLUSIVITE ASWAK ASSALAM

**PERFECTA+ULTIMA**

~~1689,00 Dh~~  
**1199,00 Dh**



**ASP EVOQUE+TABLE SIMPLY+  
ATLANTIS 2200**

~~1200,00 Dh~~  
**799,00 Dh**



**MAXIM'S+ AIGUISSEUR**

~~499,00 Dh~~  
**389,00 Dh**





**BARBECUE**

**249,00 Dh**

au lieu de ~~299,00 Dh~~

**Lamarque**  
FRANCE

**1an**  
Garantie



**PANINI**  
4 tranches

**199,00 Dh**

au lieu de ~~249,00 Dh~~

**ELITE**

**1an**  
Garantie

**BARBECUE**

**199,00 Dh**

au lieu de ~~249,00 Dh~~

**ELITE**

**1an**  
Garantie



**BLENDER**  
Bol en verre

**189,00 Dh**

au lieu de ~~249,00 Dh~~

**Lamarque**  
FRANCE

**1,5 350 1an**  
Litre W Garantie



**BLENDER**  
+ presse-agrumes

**199,00 Dh**

au lieu de ~~299,00 Dh~~

**1,5 350 1an**  
Litre W Garantie

**ELITE**



**Lamarque**  
FRANCE

**PÉTRIN**  
+ balance de cuisine

**1199,00 Dh**

au lieu de ~~1499,00 Dh~~

**FIRST** QUALITY FIRST

**5 1500 1an**  
Litre W Garantie





aswakfidélité

1200 W  
Pans  
Garantie

649

طاحنة اللحم  
Hachoir à viande SAVOY  
taurus

2000 W  
2ans  
Garantie

799

طاحنة اللحم  
Hachoir à viande  
+ accessoires  
Moulinex

1000 W  
Pans  
Garantie

499

طاحنة اللحم  
Hachoir à viande  
FIRST

Barbecue de table  
ROYAL

199

1an  
Garantie

Barbecue de table  
Tefal

499

2100 W  
2ans  
Garantie

Mini-four électrique  
DADASMART

199

10 Litres  
1000 W  
5mois  
Garantie

Barbecue de table  
SENCOR

499

2ans  
Garantie

Barbecue de table  
SENCOR

499

2ans  
Garantie

2000 W  
Grillage  
2ans  
Garantie

مهاز للتحضير المائي  
Grill viande - poisson  
taurus

Four électrique HORIZON  
ROYAL

399

36 Litres  
1an  
Garantie

Four électrique  
taurus

999

45 Litres  
1an  
Toujours  
Ventil  
2ans  
Garantie

د كهربائي  
Four électrique  
taurus



2599,00  
**1999,00** Dh

5,5 Litres  
1000 W  
Avec accessoires  
2ans Garantie

خلاط كهربائي  
Robot pétrin  
**SENCOR**

10 ans garantie  
25 ans

aswakfidélité

299,00  
**249,00** Dh

400 W  
1an Garantie

خلاط كهربائي  
Mixeur plongeant  
+ accessoires  
**KROWLER**  
L. ELLOUACH / M. ELLOUACH / M. ELLOUACH

399,00  
**369,00** Dh

500 W  
3l  
1an Garantie

خلاط كهربائي  
Blender  
**KROWLER**  
L. ELLOUACH / M. ELLOUACH / M. ELLOUACH

489,00  
**399,00** Dh

450 W  
2ans Garantie

خلاط كهربائي  
Blender  
**Moulinex**

599,00  
**569,00** Dh

700 W  
2ans Garantie

خلاط كهربائي  
Moulinette  
**Moulinex**

299,00  
**229,00** Dh

300 W  
2 Litres  
1an Garantie

مطحنة  
Mini hochoir  
**KROWLER**  
L. ELLOUACH / M. ELLOUACH / M. ELLOUACH

399,00  
**339,00** Dh

مطحنة  
Mini hochoir

400 W  
900 ML  
2ans Garantie

آلة لتحضير البانيني  
Grill-Panini

999,00  
**759,00** Dh

**BOSCH**  
Das Original für die Küche

Les articles BOSCH sont disponibles dans les magasins Aswak Assalam Rabat, Kenitra, Tanger, Agadir et Mohammedia.

459,00  
**399,00** Dh

800 W  
2ans Garantie

قuisineur à vapeur  
**Tefal**

149,00  
**129,00** Dh

10 Tasses  
650 W  
1an Garantie

جهاز لتحضير القهوة  
Cafetière  
**ELITE**

269,00  
**229,00** Dh

150 W  
60 g  
2ans Garantie

مطحنة القهوة  
Moulin à café  
**SENCOR**



ORANGINA  
zero

جديد



ع

اللب

ولا طاي!

0 ملون

0 نكهة  
إصطناعية

0 سكر  
مضاف





aswakfidélité

مشواة  
Grille viande bombée  
21x23cm  
manche en bois  
**WINOX**

19,95  
**15,95**  
Dh

**16,95**  
Dh

مشواة  
Grille viande plate petit modèle  
Moyen modèle : 29,95 **24,95dh**  
Grand modèle : 39,95 **34,95dh**  
Existe en modèle bombé  
**WINOX**



**22,95**  
Dh

فحم 2 كغ  
Charbon de bois 2kg  
3kg : **29,95dh**  
5kg : **49,95dh**



129,95  
**99,95**  
Dh

مشواة قابلة للطي  
Barbecue pliable  
35x27x20cm



299,95  
**259,95**  
Dh

مشواة قابلة للطي  
Barbecue pliable en inox  
33x23x18cm



12,95  
**9,95**  
Dh

قضبان 100x  
100 broches  
en bois 25cm  
**LAMACOM**



15,95  
**13,95**  
Dh

6x قضبان  
6 broches  
manche plastique  
12 broches : **25,95dh**  
**WINOX**



44,95  
**29,95**  
Dh

12x قضبان  
12 broches en inox  
**LAMACOM**

109,95  
**84,95**  
Dh

Couperet manche  
en bois grand modèle  
**WINOX**



12,95  
**9,95**  
Dh

Aiguiseur 20cm  
30cm : **16,95dh**



6,95  
**5,95**  
Dh

سكين  
Couteau boucher  
ou à désosser 12cm  
manche bois ou plastique  
**WINOX**



14,95  
**9,95**  
Dh

سكين  
Couteau de cuisine  
avec manche  
diverses couleurs



24,95  
**19,95**  
Dh

سكين  
Couteau 25cm  
manche plastique  
30cm : **34,95 29,95dh**  
35cm : **44,95 39,95dh**

\* Offre Fidélité soumise à conditions

**GAGNEZ 1000 POINTS BONUS\*** sur une sélection d'articles





طنجرة  
Faitout inox forme basse 24cm  
28cm : 479,95 399,95dh  
32cm : 529,95 499,95dh  
40cm : 799,95 669,95dh  
Existe en forme haute



إناء لتحضير الكسكس  
Couscoussier en inox  
poignets rouges 4L  
6L : 349,95 299,95dh  
10 L : 449,95 369,95dh  
KENZ



إناء لتحضير الكسكس  
Couscoussier en aluminium 5L  
7 L : 159,95 129,95dh  
10 L : 189,95 159,95dh  
16 L : 289,95 239,95dh

129,95  
99,95  
Dh



طنجرة  
Marmite Faitout aluminium 40cm  
50cm : 419,95 369,95dh



مجموعة أواني للطبخ  
Lot de marmites et casseroles  
5 pièces inox  
EXPRESS

609,95  
499,95  
Dh

طنجرة الضغط 3 لتر  
Cocotte aluminium express 3L  
6L : 329,95 329,95dh  
8L : 395,95 349,95dh  
10L : 449,95 399,95dh



329,00  
259,95  
Dh

مقلاة  
Poêle anti-adhésive,  
revêtement granite  
diverses tailles et couleurs



A partir de  
99,95  
Dh



79,95  
59,95  
Dh

كاسرول  
Casserole tout inox 12cm  
16cm : 99,95 79,95dh  
20cm : 129,95 99,95dh

مقلاة  
Poêle GRANITA 18cm  
26cm : 89,95 69,95dh  
30cm : 99,95 79,95dh

59,95  
49,95  
Dh



كاسرول 5x  
Lot de 5 casseroles  
anti-adhésives,  
revêtement granite  
diverses couleurs



429,95  
359,95  
Dh





aswakfidélité



### Vaisselle en porcelaine blanche Cerisier du Japon

Assiette sous bol : 8,95dh **7,95dh** - Assiette plate 20cm : 21,95dh **17,95dh**  
Assiette à dessert 19cm : 19,95dh **15,95dh** - Assiette plate 25cm : 24,95dh **17,95dh**  
Bol 12,5cm : 12,95dh **10,95dh** - Ensemble 6 tasses à café : 89,95dh **79,95dh**  
Ensemble 6 tasses à thé : 139,95dh **119,95dh**



Série de 6 cuillères de table inox : 69,95 **49,95dh**  
Série de 6 fourchettes de table inox : 69,95 **49,95dh**  
Série de 6 cuillères à café inox : 49,95 **39,95dh**  
Série de 3 couteaux de table inox : 49,95 **34,95dh**



49,95  
**39,95**  
Dh

6 كؤوس شاي  
6 verres à thé  
**PARIS**

34,95  
**24,95**  
Dh



10,95  
**6,95**  
Dh

Bocal pour enfant  
250ml avec ou sans paille  
**HEREVIN**

صينية  
Plateau en métal petit modèle  
Moyen modèle : 59,95 **44,95dh**  
Grand modèle : 69,95 **49,95dh**



14,95  
**9,95**  
Dh

قارورة أنثر  
Bouteille à lait 1L  
**HEREVIN**



19,95  
**14,95**  
Dh

قارورة أنثر  
Bouteille à eau 1L  
**HEREVIN**



19,95  
**15,95**  
Dh

قارورة 750 ملل  
Bouteille à huile 750ml  
**HEREVIN**



79,95  
**59,95**  
Dh

Distributeur  
d'eau 3L  
avec support  
**HEREVIN**



14,95  
**9,95**  
Dh

قارورة للشوالب  
Pot à épices avec couvercle  
motif bois 450ml  
660ml : 17,95 **12,95dh**  
1L : 19,95 **14,95dh**  
**HEREVIN**



29,95  
**19,95**  
Dh

لوحة لتقطيع  
Planche à découper  
moyen modèle  
**TUFFEX**

\* Offre Fidélité soumise à conditions

**GAGNEZ 1000 POINTS BONUS\*** sur une sélection d'articles



صحن للفرد 2x  
Set de 2 plats à four  
rectangulaire 35cm  
+ ovale 30cm

ARCUISINE FRANCE



29,95  
**69,95**  
Dh



34,95  
**26,95**  
Dh

Nappe en toile cirée  
140x160cm  
divers motifs  
**MARBELLA**



A partir de  
**22,95**  
Dh



علبة زجاجية  
Boîte hermétique en verre  
Divers modèles



علبة بلاستيكية  
Lunch Box avec couvert  
Diverses couleurs  
**HEREVIN**

34,95  
**24,95**  
Dh



69,95  
**49,95**  
Dh

علبة بلاستيكية 5x  
Pack de 5 boîtes Fresh Box  
diverses couleurs  
**ATLAS PLASTIQUE**



Bassine 60L  
+ seau 15L

54,95  
**39,95**  
Dh



29,95  
**19,95**  
Dh

سلة المهملات  
Poubelle 25L  
35L: 34,95 **24,95dh**  
50L: 42,95 **29,95dh**  
70L: 52,95 **34,95dh**

369,95  
**299,95**  
Dh

فرن بالغاز  
Réchaud à gaz en fonte  
**EXPRESS**



229,95  
**169,95**  
Dh

حامل ثلاجة  
Support réfrigérateur  
60 x 70 cm





# MANGEZ SAINEMENT PENDANT AID AL ADHA

Pendant Aïd Al Adha, il est difficile de ne pas se laisser tenter par les bons plats Boulfaf, Mrouzia, Douara, cervelle, foie... Notre consommation de viande augmente considérablement, ce qui peut provoquer des problèmes de santé (cholestérol et troubles digestifs).

Des précautions alimentaires sont donc à prendre pendant cette période pour manger sainement et passer un bon Aïd.

**Il est important de bien choisir son mouton.** Il faut éviter d'acheter un mouton qui a subi un élevage intensif car il pourrait avoir développé une quantité de graisse supérieure à la normale. Préférez celui qui a été élevé à l'air libre dans des fermes spécialisées et adressez-vous à des connaisseurs.

**Il est déconseillé de consommer de la viande 3 à 4 fois par jour.** Une consommation abusive peut provoquer des problèmes de digestion et une augmentation importante du cholestérol. Il est préférable de choisir des morceaux de viande de mouton maigre comme les côtelettes et la cuisse. Consommez la viande de mouton une seule fois durant le plat principal de la journée.

**Il est recommandé de bien choisir son mode de cuisson** qui peut influencer la qualité de la viande. La cuisson au barbecue, au four ou à la vapeur sont les méthodes les plus utilisées pendant l'Aïd. Pour chacune de ces méthodes, des règles sont à respecter. Au barbecue ou au four, il ne faut pas laisser la viande longtemps sur le feu jusqu'à la carboniser parce qu'elle devient nocive pour la santé. Il est préférable d'utiliser le charbon naturel et d'éviter les produits toxiques. À la vapeur, il faut veiller à mettre les légumes au dessus de la viande et pas l'inverse pour qu'ils n'absorbent pas la graisse.

**Il est nécessaire d'équilibrer son alimentation en consommant, à chaque repas, des fruits et légumes riches en fibres et importants pour réguler le taux du cholestérol sanguin.**





# ثوابل عيد الأضحى مهمة للصحة

الكثيرة و المهمة و علمه رأسها الوقاية من الأمراض السرطانية و تخفيض الآلام و كذلك تيسير عملية الهضم، لكن يجب إستهلاكه بكمية قليلة بعد إستشارة الأخصائيين في الميدان.

لا يمكن أن ننسى بطبيعة الحال **الكركم** والذي يعطيه مذاقا و لونا للأطعمة، و بالإضافة لهذا له مجموعة من النقط الإيجابية داخل الجسم و منها أنه يساعد علمه تقوية الجهاز المناعي و يحتوي علمه مادة الكركمين و التي تساهم بشكل كبير في الوقاية من الأمراض السرطانية، دون أن ننسى إحتوائه علمه كميات كبيرة من مضادات الأكسدة.

كما يجب أن نشير إلى أن الإكثار من استهلاك بعض المنتجات الأخرى قد يكون لها ضرر علمه صحة الجسم، كالإستهلاك المفرط لمالح الطعام و الذي قد يؤدي إلى إرتفاع الضغط الدموي، كما أن الإكثار من تناول الشحوم له تأثيرات سلبية عديدة علمه مجموعة من الأعضاء داخل الجسم.

تعتبر أيام عيد الأضحية فرصة و مناسبة للعديد من هواة المطبخ في التفتن و إعداد ما لذ و طاب، وهذا ما يعطيه خصوصية لهاته الأيام من أجل إستعمال و إستهلاك أكثر للعديد من الأغذية و الثوابل.

من بين الثوابل الأكثر إستعمالا نجد هناك **الكمون** و الذي يعتبر إستهلاكه في هاته الفترة نقطة إيجابية لما له من فوائد علمه مستوى الجهاز الهضمي، خصوصا عند الأشخاص اللذين يعانون من عسر الهضم و كذلك يساهم في تخفيض نسبة الكولسترول.

ومن بين المواد الأكثر إستهلاكا في هاته الفترة كذلك نجد **الشاي**، و الذي يعتبر من المشروبات المهمة و الضرورية للجسم نظرا لاحتوائه علمه كمية كبيرة من مضادات الأكسدة و التي تقوي من أمراض القلب و الشرايين و من إرتفاع نسبة الدهون في الدم، دون أن ننسى إحتوائه علمه كمية كبيرة من الأملاح المعدنية.

ويعتبر **الزنجبيل** من الأغذية التي لقت إقبالا كبيرا في السنوات الماضية، و ذلك راجع إلى فوائده الصحية

نبيل العياشي  
أخصائي التغذية







الأرز بلزمة مغربية

أرز بلادي، فخر الفلاح المغربي

LA FIERTÉ DU MAROC



[www.rizpresto.com](http://www.rizpresto.com)

Presto

suivez-nous sur :



/PrestoMaroc



contactez-nous :  
[contact@rizpresto.com](mailto:contact@rizpresto.com)







12<sup>95</sup>  
Dh

فلفل حلو 250g  
Piment doux 250g  
JANIS



14<sup>95</sup>  
Dh

زنجبيل 250g  
Gingembre moulu 250g  
JANIS



17<sup>95</sup>  
Dh

كمون 250g  
Cumin moulu 250g  
JANIS



42,95  
26<sup>95</sup>  
Dh

فلفل اسود 250g  
Poivre noir moulu 250g  
JANIS



45<sup>95</sup>  
Dh

برقوق اكلغ  
Pruneau 1kg  
JANIS



75<sup>95</sup>  
Dh

زبيب اكلغ  
Raisin sec golden 1kg  
JANIS



148,95  
109<sup>95</sup>  
Dh

مشمش اكلغ  
Abricot sec 1kg  
JANIS



9<sup>95</sup>  
Dh

علبة ذرة 340g  
Maïs 340g  
JANIS



16<sup>90</sup>  
Dh

علبة ذرة 184g 3x  
Lot de 3 boîtes de maïs 184g  
CARLE



10<sup>95</sup>  
Dh

علبة فطر 400g  
Champignons  
en morceaux 400g  
JANIS



2<sup>80</sup>  
Dh

بنة طياب 10x  
10 cubes Douima  
DAMTI

GRATUITÉ  
8 achetées 2 gratuites



28<sup>95</sup>  
Dh

كيتشوب 300g • صلصة حارة 160g • موطارد 21cl à l'ancienne  
Ketchup 300g + sauce piquante 160g + moutarde 21cl à l'ancienne  
PIKAROME



18<sup>95</sup>  
Dh

صلصة حارة 60ملل  
Sauce red pepper 60ml  
TABASCO



64<sup>95</sup>  
Dh

زيت المائدة 5لتر  
Huile de table 5L  
LESIEUR





43<sup>50</sup>  
Dh

دقيق 5كغ  
Farine Finot 5kg  
**MOONY**

**OFFERT**  
Farine fleur  
2 kg



43<sup>50</sup>  
Dh

+



+



**OFFERT**  
Farine fleur  
5 kg

دقيق 5كغ + سميد 5كغ + دقيق 5كغ بالبحان  
Farine finot 5kg + semoule fine 5kg  
**KENZ**



45<sup>95</sup>  
Dh

دقيق 10كغ  
Farine fleur 10kg  
**AL ITKANE**



21<sup>80</sup>  
Dh

كسكس 2كغ  
Couscous moyen 2kg  
**DARI**



10<sup>95</sup>  
Dh

كسكس 1كغ  
Couscous 1kg  
**TRIA**



5<sup>90</sup>  
Dh

فleur de maïs  
en poudre 170g  
**MAIZENA**



14<sup>95</sup>  
Dh

خميرة الخلوي + سكر فنيلا + بودرة الشكلاطة + فلان  
Lot de levure chimique + sucre vanilliné  
+ poudre de cacao + flan non sucré  
**IDEAL**



22<sup>50</sup>  
17<sup>90</sup>  
Dh

حليب جوز الهند 340غ  
Lait de coco 340g  
**JESSY'S**



37<sup>95</sup>  
29<sup>50</sup>  
Dh

حبوب قمح للرضع 400غ  
Céréales de blé 400g  
**CERELAC**



72<sup>60</sup>  
61<sup>90</sup>  
Dh

مسحوق الحليب للرضع 900غ  
Lait de croissance  
(1-3ans) 900g  
**NIDO**



23<sup>95</sup>  
Dh



**OFFERT**  
Lait  
concentré  
397g

مستحضر حليب  
كامل محلي 397غ  
Lait concentré sucré  
caramélisé 397g  
**NESTLE**





«كسكس داري... ما يخطي داري»

شكيبشة

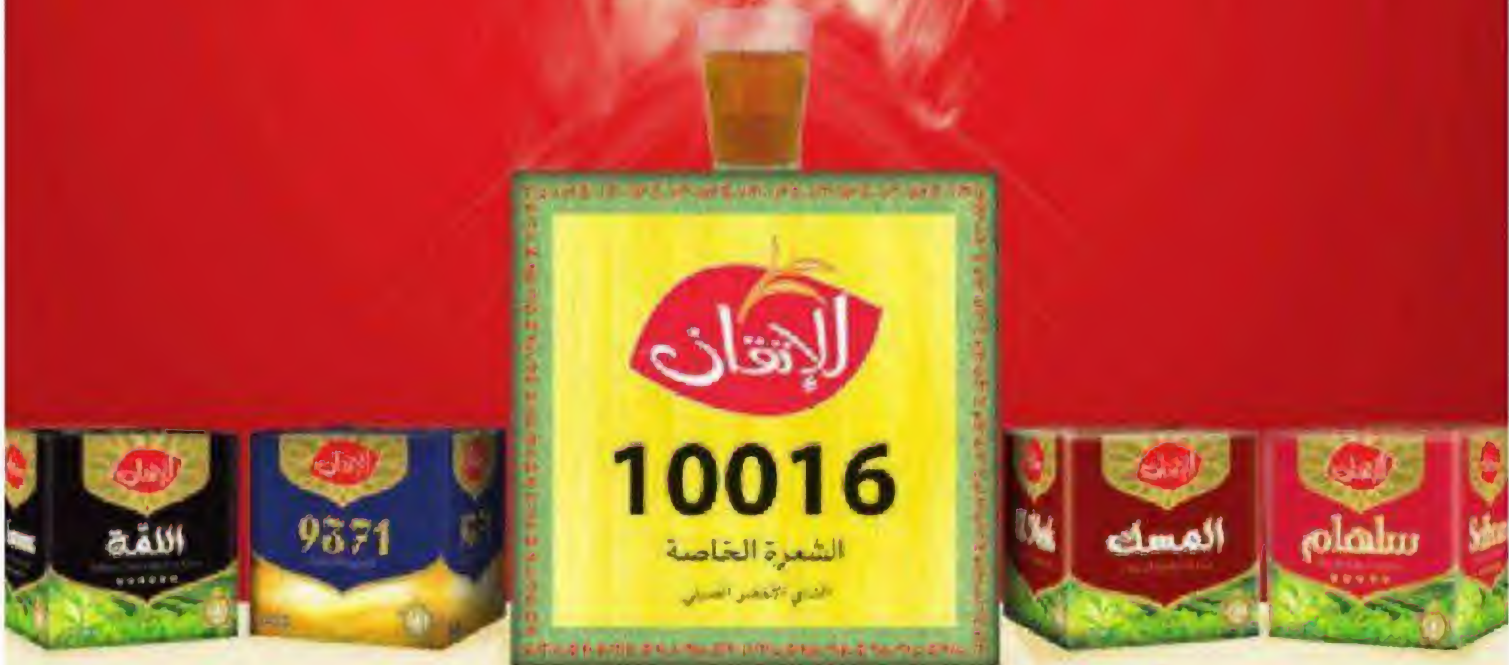






من السمية بيان البرهان

# شاي الإتقان، لكل الأذواق



شاي **الإتقان** يأتيكم في تشكيلة من 6 أنواع لإرضاء كل الأذواق.  
سواء كنتم من محبي الشاي بالنعناع أو بدونه **الإتقان** تقدم لكم ماتعشقونه.  
الحفلة، السلهام، اللمة، المسك، 9371 و 10016 : تشكيلة **الإتقان** الجديدة حاليا في الأسواق.



31<sup>75</sup>  
Dh



مادلين  
22 madeleines cacao  
**HENRY'S**

**OFFERT**  
Boîte  
hermétique



39,95  
28<sup>95</sup>  
Dh

حبوب للإفطار  
Céréales 400g  
**LION**

17,00  
11<sup>95</sup>  
Dh



شكلاطة للدهن  
Pâte à tartiner duo 350g  
750g : **39,95dh**  
**JANIS**



15,95  
13<sup>95</sup>  
Dh

بسكويت 245غ  
Biscuit 245g  
**EL PRINCIO**



7,50  
6<sup>50</sup>  
Dh

ذرة مقرمشة 125غ  
Mais Barbecue ou Chili 125g  
**FAKIAT**



19<sup>95</sup>  
Dh

Oeuf  
Super surprise  
**DISNEY**



12<sup>95</sup>  
Dh

قهوة 45غ  
Café soluble 45g  
**JANIS**



29<sup>95</sup>  
Dh

قهوة 200غ 2x  
Pack de 2 cafés 200g  
**ASTA TONIQUE**

**OFFERT**  
Thé Chazara  
100g



49<sup>95</sup>  
Dh

قهوة 180غ  
Café soluble 180g  
**SAMAR GUSTO**

**OFFERT**  
Confiture  
AICHA 340g

17<sup>50</sup>  
Dh



شاي 200غ - 100غ  
Lot thé vert 200g + 100g  
**MIYAZ**



33<sup>90</sup>  
Dh

شاي 200غ 2x  
Pack de 2 thés Al Mesk 200g  
**AL ITKANE**

**OFFERT**  
Thé  
Al Lamma  
100g



22<sup>95</sup>  
Dh

شاي 200غ 2x  
Lot de 2 thés verts de chine  
grains roulés fins  
**JANIS**

**-30%**  
Sur le  
2ème





جديد

ciel®

Pétillante

ماء التوازن

ciel.

Pétillante

EAU DE TABLE GAZÉIFIÉE





aswakfidélité



10,50  
7,95  
Dh

نكتار البرتقال 1ل  
Nectar orange 1L  
AL BOUSTANE

نكتار أنتر  
Nectar pêche-  
cocktail/ananas 1L  
JANIS

9,95  
Dh



7,95  
Dh



مشروب أنتر  
Boisson orange 1L  
JANIS PULPA

6,50  
5,90  
Dh



مشروب غازي 1,5ل  
Boisson gazeuse 1,5L  
LAÏKO

TOMBOLA  
GAGNEZ  
7 bons d'achat  
de 1500 DH  
à l'achat de LAÏKO



17,95  
Dh

OFFERT  
Couteau  
ou article  
de cuisine

3x مشروب غازي 1ل  
3 boissons gazeuses 1L  
7UP/PEPSI/MIRINDA

3,95  
Dh



مشروب فواكه 250ملل  
Boisson 250ml  
PROUD



ماء معدني 5ل  
Eau minérale 5L  
Oujda-Agadir : 11,45dh  
AIN SAÏSS

11,45  
10,95  
Dh



5,50  
4,20  
Dh

ماء غازي 1ل  
Eau de table  
gazéifiée 1L  
CIEL



23,95  
Dh

مشروب غازي 4x1ل  
Pack 4 boissons gazeuses 1L  
COCA COLA





aswakfidélité



31,90  
**19,50**  
Dh

10 عصيات السوريمي 200غ  
10 bâtonnets de surimi  
crabe 200g  
**DEL PACHA**

31,95  
**23,95**  
Dh



Escalope de poulet paré 320g  
**KING GENERATION**

34,95  
**34,95**  
Dh

دجاج مجمد  
Poulet congelé au kg



26,95  
**26,95**  
Dh



مورتديلا + كاشير 600غ  
Lot de mortadelle 600g + kasher **CAMPEON 600g**  
**KOUTOUBIA**

**-50%**  
Sur le  
2ème

10,90  
**8,95**  
Dh



شرائح الديك الرومي مدخن 100غ  
Filet de dinde fumé 100g  
**DELPACHA**

11,39  
**7,90**  
Dh



جومبو الديك الرومي حار 100غ  
Jambon de dinde au paprika 100g  
**DELPACHA**

39,95  
**36,95**  
Dh



موزاريلا 500غ + 250غ بالجان  
Mozzarella 500g  
**LE BERGER**

**OFFERT**  
**Mozzarella**  
**250g**

11,95  
**9,50**  
Dh



جين 200غ  
12 tranches de fromage fondu 200g  
400g : **18,95dh**  
**KHAYRAT**

11,90  
**7,95**  
Dh



جين 100غ  
Fromage Edam 100g  
**GRANCOEUR**

11,50  
**8,95**  
Dh



جين 100غ  
Fromage Maasdam nature 100g

11,90  
**8,95**  
Dh



جين 100غ  
Fromage Gouda nature 100g



62,95  
**56,95**  
Dh

جين 80 قطع  
80 portions de fromage  
**LAND'OR**



مِيَّة مِيَّة، المذاق  
اللي عزيز عليا



**mia mia**

جديد







# Vous souhaitez WALL'S® Aid Moubarak Said



Classic Almond White



Mini Double



Fruit Feast



Chocolate Carnival

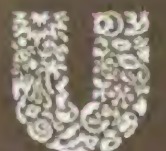


Cheesecake Feast



Cream Caramel

Distribué par :



Unilever



aswakfidélité



73<sup>95</sup>  
Dh

► NOUVEAU

مللجات  
Glace 1L  
CARTE D'OR



15<sup>50</sup>  
Dh

► NOUVEAU

مللجات  
Bâtonnet de glace  
MAGNUM



69<sup>95</sup>  
Dh

► NOUVEAU

مللجات  
Pack de 6 mini-bâtonnets de glace  
MAGNUM



4<sup>95</sup>  
Dh

مللجات  
Bâtonnet de glace  
TWISTER

► NOUVEAU



11<sup>95</sup>  
Dh

مللجات  
Cornet de glace  
CORNETTO

► NOUVEAU



11<sup>50</sup>  
9<sup>95</sup>  
Dh

عصير الفواكه 900ملل  
Jus de fruits au lait 900ml Fawakih  
Divers parfums  
CHERGUI



15<sup>20</sup>  
12<sup>50</sup>  
Dh

فلان 90غ  
Pack de 8 pots de flan 90g  
JAOUA

GRATUITÉ  
8 achetées  
2 gratuites



15<sup>90</sup>  
12<sup>50</sup>  
Dh

باغورت 110غ  
Pack de 8 pots de yaourt Ghilal 110g  
Divers parfums  
JAOUA

GRATUITÉ  
6 achetées  
2 gratuites



19<sup>95</sup>  
Dh

ماركرين 250غ + 500غ  
Lot de 2 boîtes de margarine  
500g + 250g  
LA PRAIRIE



23<sup>50</sup>  
17<sup>50</sup>  
Dh

قشدة طرية 200غ  
Crème fraîche 200g  
BRIDELICE



53<sup>70</sup>  
46<sup>95</sup>  
Dh

حليب 1 لتر  
Pack de 6 paquets  
de lait entier UHT 1L  
JIBAL



Offres valables du 09 au 26 août 2018



سمك ازرققة  
Dorade au kg

**89**<sup>DH 95</sup>



aswakfidélité

فخد الدجاج  
Cuisse de poulet au kg

**43**<sup>DH 95</sup>



لحم مفروم  
Viande hachée de bœuf au kg

**89**<sup>DH 95</sup>



نقانق الديك الرومي  
Saucisse de dinde aux épices marocaines au kg

**34**<sup>DH 95</sup>



**2**<sup>DH 95</sup>

بصل احمر  
Oignon rouge au kg



قطع لحم البقر  
Brochettes de boeuf au kg

**99**<sup>DH 95</sup>



**27**<sup>DH 90</sup>

ثوم  
Ail au kg



فخد الخروف  
Gigot d'agneau au kg

**82**<sup>DH 95</sup>

**VENTES FLASH**

**PRIX CASSÉS  
SUR LE MARCHÉ**

du 17 au 21 août 2018



Depuis 150 ans...

تباسكو لطعم أطيّب

LA SAUCE PIQUANTE QUI  
REND TOUT MEILLEUR !



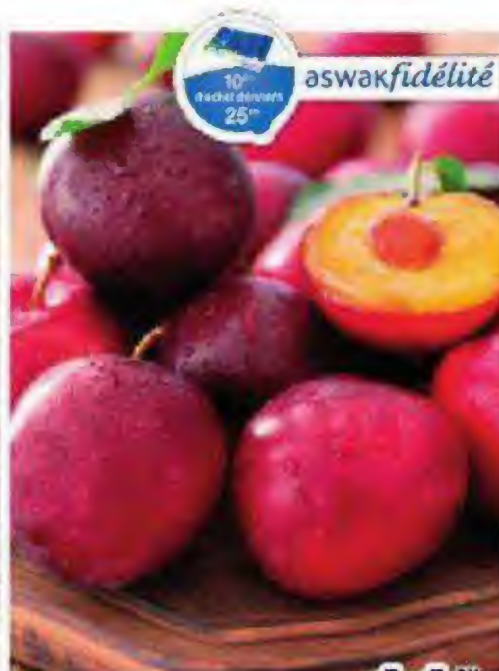
TABASCO® the Diamond and Bottle Logos are trademarks of McIlhenny Co.





عنب  
Raisin blanc au kg

**10** DH 95



برقوق  
Prune rouge au kg

**11** DH 95



شبهية  
Nectarine au kg

**9** DH 90



زنجبيل طري  
Gingembre frais au kg

**32** DH 95



حامض مرقد  
Citron confit au kg

**13** DH 95



زيتون  
Olives vertes dénoyautées  
/olives au citron au kg

**22** DH 90



فلفل احمر حلو  
Piment doux moulu 100g

**2** DH 99

فلفل اسود  
Poivre noir moulu 100g

**11** DH 99

كزبرة  
Coriandre moulu 100g

**3** DH 99

كمون  
Cumin moulu 100g

**4** DH 39

زنجبيل  
Gingembre moulu 100g

**4** DH 19



زعفران حر 1 غرام  
Safran 1g

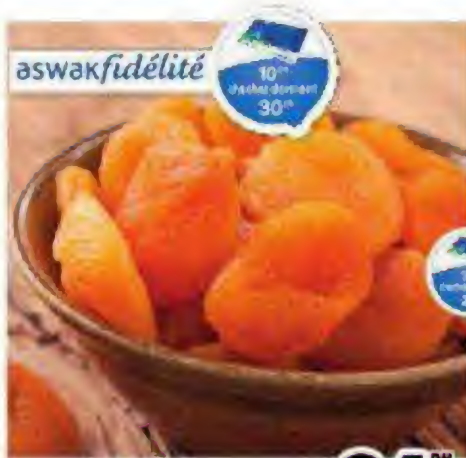
**29** DH 95

**VENTES FLASH**

**PRIX CASSÉS  
SUR LE MARCHÉ**

du 17 au 21 août 2018





aswakfidélité

10% d'économies  
30%

10% d'économies  
25%

شمش  
Abricot sec au kg

**84** DH 90



10% d'économies  
25%

برقوق مجفف  
Pruneau au kg

**29** DH 95



عنب مجفف  
Raisin sec rouge au kg

**34** DH 90



10% d'économies  
25%

لوز  
Amandes riffs au kg

**89** DH 95



حلوى صاباني  
Gâteaux sablés au kg

**69** DH 95



حلوى ففاس  
Fekkas au kg

**69** DH 95



كعكة  
Cake familial

**19** DH 95



2x فلان  
2 tranches de flan

**10** DH 95



بيتزا فواكه البحر + مشروب 25 سنت  
Pizza aux fruits de mer

**25** DH 95

OFFERT  
Boisson  
PROUD  
25cl



طورطة بالحمض  
Tarte au citron pour 6 personnes

**49** DH 95





aswakfidélité

ماء جافيل 5ل  
Eau de javel 5L  
régulier/citron/lavande  
**JANIS**

16<sup>95</sup>  
Dh

►NOUVEAU



11,50  
10<sup>50</sup>  
Dh

سائل منظف ألتز  
Nettoyant multi-surfaces  
citron / lavande 1L  
**JANIS**

13,50  
10<sup>95</sup>  
Dh

Nettoyant sol 1L  
**Mr.PROPRE**



12<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف 750ملل  
Nettoyant dégraissant 750ml  
**JANIS**



11,95  
9<sup>95</sup>  
Dh

عجينة للتنظيف 1كلغ  
Pâte lavante citron ou lavande 1kg  
**JANIS**



9<sup>95</sup>  
Dh

عجينة للتنظيف 1 كلغ  
Pâte lavante citron 1kg  
**RAPIDO**

►NOUVEAU



37,50  
27<sup>95</sup>  
Dh

10 pastilles  
lave-vaisselle  
**FAIRY**

**TOMBOLA  
GAGNEZ**  
1 service vaisselle  
premium à l'achat  
de FAIRY  
DISHWASHER



8<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف للأواني 750ملل  
Liquide vaisselle citron 750ml  
**JANIS**



19,95  
15<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف 650ملل  
Liquide vaisselle concentré 650ml  
divers parfums  
**FAIRY**

**TOMBOLA  
GAGNEZ**  
1 Bon d'achat  
de 300 DH  
à l'achat de ARIEL 3L



42<sup>95</sup>  
Dh

معطر الجو 300 لتر 2x  
Lot de 2 désodorisants (4 en 1) 300ml  
Divers parfums  
**AIRWICK**

-60%  
Sur le  
2ème



Nouveau

# Nettoyage puissant en 1 seul lavage



Si puissant, nettoie même la graisse de votre filtre





# Rapido

Détergent

LA

QUALITÉ

À PETIT

PRIX





مسابيل ورقية 2x  
Lot de 2 essuie-tout  
citron 2 plis  
JANIS

19<sup>95</sup>  
Dh

► NOUVEAU



مسابيل ورقية 4x  
4 rouleaux  
papier hygiénique 3 plis  
9 rouleaux 34,95dh  
JANIS

16<sup>95</sup>  
Dh

► NOUVEAU



ورق الألومنيوم 8متر  
Papier aluminium 8m  
JANIS

7<sup>50</sup>  
Dh



غلاف بلاستيكي 30متر  
Film alimentaire 30m  
JANIS

7<sup>50</sup>  
Dh



63<sup>95</sup>  
Dh

44 حفاضات كيلوت  
44 culottes  
DALAA

► NOUVEAU

OFFERT  
64 lingettes  
intégrées



49<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف الغسيل 3لتر  
Lessive machine liquide 3L  
JANIS



128,95  
95<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف الغسيل 3 لتر  
Lessive machine liquide 3L  
ARIEL

TOMBOLA  
GAGNEZ  
1 Bon d'achat  
de 300 DH  
à l'achat de ARIEL 3L



40,90  
30<sup>95</sup>  
Dh

Liquide détachant  
textile 940ml  
VANISH



127<sup>95</sup>  
Dh

OFFERT  
2.5kg  
Intégrés

مسحوق الغسيل 7كغ  
Lessive machine 7kg  
OMO MATIC



99<sup>95</sup>  
Dh

مسحوق الغسيل 6كغ  
Lessive machine 6kg  
JANIS



18,95  
15<sup>95</sup>  
Dh

مسحوق الغسيل 1كغ  
Lessive main citron 1kg  
JANIS





aswakfidélité

71<sup>95</sup>  
Dhعطر + مرطب للبشرة  
Duo Eau de cologne  
+ baume hydratant  
**BIEN-ÊTRE**95<sup>95</sup>  
Dhماسكارا + كحل للعين  
Pack Mascara Colossal Big Shot  
+ crayon Kajal  
**MAYBELLINE**33<sup>95</sup>  
Dhمرطب للبشرة 200 ملل + 50 ملل  
Lot de crème de soin Soft 200ml + 50ml  
**NIVEA**29<sup>50</sup>  
Dhمزيل للعرق  
Déodorant pour femme  
**NARTA**99<sup>95</sup>  
69<sup>95</sup>  
Dhصبغة للشعر  
Coloration cheveux  
EXCELLENCE  
**L'OREAL**37<sup>95</sup>  
27<sup>95</sup>  
Dhشامبو الشعر 400 ملل  
Shampooing 400ml  
aux huiles guérissuses  
**ULTRA DOUX**39<sup>50</sup>  
Dhشامبو الشعر 600 ملل  
Shampooing 600ml  
**HEAD & SHOULDERS**27<sup>95</sup>  
Dhمعجون الاسنان 75 ملل  
محلول منظف للأسنان  
Dentifrice Optic White 75ml  
**COLGATE****OFFERT**  
Bain de bouche  
Plax 250ml  
**COLGATE**27<sup>95</sup>  
Dhصابون 90 غ 6x  
Lot de 6 savons 90g  
**DETTOL**GRATUITÉ  
5 achetés 1 gratuit9<sup>95</sup>  
7<sup>95</sup>  
Dhمناديل صحية 10x  
Pack de 10 serviettes hygiéniques  
**MIA**26<sup>95</sup>  
Dhمناديل صحية 60x  
Lot de 3 boîtes x 20 protège-slips  
**LILAS**GRATUITÉ  
2 achetés 1 gratuit



أحسن جل إستحمام في المغرب  
Meilleur gel douche au Maroc



مجموعة لوكس الجديدة  
اغمرى بشرتك بروعة العطور الراقية كل يوم

LUX مجموعة



لوفات مهداة  
بالمجان





قولها بكنور

“عيد مبارك”





aswakfidélité



549<sup>90</sup>  
Dh



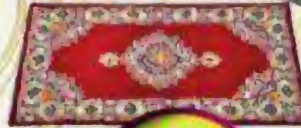
فراش 190x90 سنتيم  
Matelas Almounia 90x190cm  
140x190cm : 949,00dh  
160x190cm : 1099,90dh

SALUDON



2699,90  
2099<sup>90</sup>  
Dh

فراش 140x190 سنتيم  
Matelas 140x190cm  
90x190cm : 1799,90dh  
160x190cm : 2899,90dh  
160x200cm : 3099,90dh  
KINEDORSAL



OFFERT  
Tapis salon  
120x180  
cm

229,90  
199<sup>90</sup>  
Dh

كرسي  
Choise noire



طاولة 45x45x45 سنتيم  
Table 45x45x45cm  
diverses couleurs

149,90  
129<sup>90</sup>  
Dh



زربية للمطبخ 40x60 سنتيم  
Tapis cuisine 40x60cm  
44x70cm : 35,00 25,90dh  
50x80cm : 45,00 35,00dh  
57x120cm : 95,00 69,90dh  
STAR

29,90  
21<sup>90</sup>  
Dh

# SOLDES

jusqu'à  
-50%

CODE

En vente exclusivement à Aswak Assalam Mohammedia, Rabat, Kenitra, Temara, Tanger, Agadir Dakhla et Oujda.



**Gillette**

**N°1**  
**AU MONDE**

DES TROIS LAMES  
**JETABLES\***



**Blue3™**

Basé sur les données de ventes Nielsen sur la période de Juillet 2014 - Juin 2015 - parmi les rasoirs jetables 3 lames.



aswakfidélité



Full HD / Récepteur TNT intégré



تلفاز 43 بوصة  
LED 43" TKD

KRÖHLER

2990,00  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

249,17dh  
x 12 mois

UHD / 4K / Récepteur intégré / Smart TV



تلفاز 50 بوصة  
LED 50" MU7000

SAMSUNG

7690,00  
6590,00  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

549,17dh  
x 12 mois

Ultra HD / 4K / Récepteur intégré



تلفاز 55 بوصة  
LED 55" P2US

3ans  
Garantie

TCL

5990,00  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

499,17dh  
x 12 mois

UHD / 4K / Récepteur intégré / Smart TV

NOUVEAU



تلفاز 55 بوصة  
LED 55" NU71000

SAMSUNG

9890,00  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

824,17dh  
x 12 mois

UHD / 4K / Récepteur TNT intégré / Smart TV



تلفاز 65 بوصة  
LED 65" TKS

KRÖHLER

8999,00  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

749,92dh  
x 12 mois

UHD / 4K / Barre de son intégrée / Voice Search / Smart TV



تلفاز 65 بوصة  
LED 65" G6

2ans  
Garantie

Skyworth

11990,00  
Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

999,17dh  
x 12 mois

Bluetooth  
CD / MP3 / USB



جهاز صوتي  
Micro-chaîne 122BT  
THOMSON

999,00  
Dh

جهاز صوتي  
Barre de son SB 250 BT  
THOMSON

2.1  
Bluetooth  
USB / télécommande



999,00  
Dh





Du 10 au 30 Août, pré-commandez\*  
votre Galaxy Note9 et repartez avec  
une enceinte AXG 530\*\* offerte



# BACK TO SCHOOL



وزرة للفتيات  
Tablier pour fillette  
divers modèles



A partir de  
**59,90**  
Dh



A partir de  
**65,00**  
Dh



وزرة للفتيان  
Tablier pour garçon  
divers modèles



119,90  
**95,00**  
Dh



وزرة  
Tablier pour fille et garçon junior  
10-18ans

169,90  
**139,95**  
Dh



وزرة للرجال  
Tablier pour homme



كرسي  
Chaise de bureau

A partir de  
**199,90**  
Dh



مكتب  
Bureau + 1 tiroir niche  
101x50x77cm

**349,90**  
Dh

**ORAN**  
Rue d'Algeria Laksement  
Al Boustane  
Tél: 0609 88 12 95/97

**KENITRA**  
Rue Mohamed VI de Rabat  
Quartier Gh Hane  
Tél: 0537 37 00 46

**MARRAKECH**  
GUELIZ  
Avenue Hassan II  
Gueliz  
Tél: 0524 44 92 93/91 96

**AGADIR DAKHA**  
BP 40 cité Dakhla  
Tél: 0428 21 15 84/87/88

**ESSAOUIRA**  
Secteur d'Al Akhra  
Quartier Sitaliz  
Tél: 0524 76 52 51

**TANGER**  
Rue de France  
Rond-point Zlatan  
Tél: 0539 76 46 11

**RABAT**  
Avenue Met di Ben Barka  
Hay Riad as Salaam Casa-Fes  
Tél: 0537 71 26 29

**TENARA**  
409 km Khairoun  
Avenue Hassan II  
Ave. AFG-PSST  
Tél: 05 37 61 16 16

**MARRAKECH**  
RAB DOUKRAJA  
Avenue el Tijerit & el prime  
Moulay Abdellah-Sidi Bouakka  
Tél: 0524 48 78 04

**AGADIR TALBORJ**  
Avenue Yacoub el Mansour  
Quartier Tabari  
Tél: 0528 61 26 46

**CASABLANCA**  
1. Mohamed VI  
Rue el Chel Ziane  
Tél: 0522 28 34 05

**MEDHAMEDIA**  
Rue Hassan II  
Tél: 05 39 39 06 47

**ESSAOUIRA EL JADIDA**  
Km 10, Route côtière d'Agadir, OHAZOUA  
LA cote de l'Université Oud Ayyadi  
Tél: 0524752630



Les offres de ce dépliant sont valables du 09 août au 02 septembre 2018 et jusqu'à épuisement du stock.  
Les prix affichés dans ce dépliant sont TTC sous réserve d'erreur d'impression.

Rendez-vous au stand ASWAK de votre magasin

Horaires d'ouverture : de 9h à 22h - 7j/7



# BACK TO SCHOOL



aswakfidélité



محفظة  
Sac à dos  
Divers modèles  
UNKEEPER

225,00  
**199,95**  
Dh



مقلمة  
Trousse  
Divers modèles  
UNKEEPER

44,50  
**39,95**  
Dh



159,95  
**139,95**  
Dh

محفظة  
Sac à dos 18"

Besace en toile



239,00  
**199,95**  
Dh

محفظة مجرورة للكمبيوتر  
Trolley porte PC



499,95  
**459,95**  
Dh



محفظة  
Sac à dos 18"

229,95  
**199,95**  
Dh



محفظة  
Sac à dos

269,95  
**229,95**  
Dh



محفظة  
Sac à dos 18"

289,95  
**259,95**  
Dh



محفظة  
Sac à dos

289,95  
**259,95**  
Dh

\* Offre Fidélité soumise à conditions

**GAGNEZ 1000 POINTS BONUS\*** sur une sélection d'articles





399,95  
**349,95**  
Dh

محفظة  
Sac à dos 18"



499,95  
**449,95**  
Dh

محفظة مجرورة  
Trolley 45cm



محفظة  
Sac à dos sport 16"

75,95  
**69,95**  
Dh



محفظة  
Sac à dos 14"

195,95  
**179,95**  
Dh



محفظة  
Sac à dos pour enfant

225,00  
**199,95**  
Dh



299,95  
**259,95**  
Dh

محفظة مجرورة \* مقلمة \* حقيبة حافظة للأكل  
Trolley 17" + trousse + sac de goûter



349,95  
**299,95**  
Dh

محفظة مجرورة  
Trolley 18"



A partir de  
**5,95**  
Dh

مقلمة  
Trousse  
Divers modèles



A partir de  
**69,95**  
Dh

حقيبة حافظة للأكل  
Sac de goûter





# BACK TO SCHOOL



aswakfidélité



1,90  
1,40  
Dh

Stylo bille  
bleu, rouge, vert ou noir  
**PELIKAN**



2,50  
5,95  
Dh

4x حبر  
Lot de 4 stylos bille  
bleus ou noirs  
**BIC**



14,95  
11,95  
Dh

GRATUITÉ  
8 achetées  
2 gratuites

أقلام حبر  
Lot de 10 stylos bille assortis  
**BIC**



22,00  
18,95  
Dh

10x حبر  
Lot de 10 stylos bille Fifty  
**REYNOLDS**

قلم  
Marqueur pour tableau  
bleu, rouge, vert ou noir  
**FABER-CASTELL**

8,90  
6,95  
Dh



أقلام لامعة  
Surligneur fluorescent  
diverses couleurs  
**JUMBO**

9,50  
7,50  
Dh

Stylo correcteur  
**UHU**

21,50  
16,95  
Dh



26,95  
19,95  
Dh

قلم مصحح  
Stylo correcteur  
Tipp-Ex  
**BIC**



11,50  
8,50  
Dh

أقلام ملونة  
6 feutres de couleur  
**MAPED**



30,90  
22,95  
Dh

أقلام ملونة  
12 feutres COLOR'PEPS Jungle  
**MAPED**



13,90  
10,95  
Dh

أقلام ملونة  
12 crayons de couleur  
**FABER-CASTELL**



21,95  
15,95  
Dh

أقلام ملونة  
12 crayons de couleur  
**BIC**

\* Offre Fidélité soumise à conditions

GAGNEZ **1000** POINTS **BONUS\*** sur une sélection d'articles





أقلام ملونة 8X  
Boîte de 8 crayons à la cire  
**C & CO**



محاة  
Gomme Wings  
**MAPED**



صباغة  
Palette de 12 pastilles  
de peinture + pinceau  
**MAPED**



3 أقلام رصاص + محاة  
Lot de 3 crayons + gomme  
**FABER-CASTELL**



منجرة  
Taille-crayons à réserve  
**MAPED**



أدوات القياس  
Règle 20cm  
Equerre 13,5cm  
Rapporteur 12,5cm



أدوات القياس  
Outils de traçage  
**MAPED**



مسطرة قابلة للطي  
Règle pliable 30cm  
**MAPED**



مقص  
Ciseaux  
Start 13cm  
**MAPED**



لصاق  
Bâton de colle stick 8,2g  
21g : 17,90 **14,95dh**  
40g : 22,50 **19,50dh**  
**UHU**



بركار  
Compas Study  
porte-crayon 2mm  
**MAPED**





199,95  
**165,95**  
Dh

آلة حاسبة  
Calculatrice  
**CASIO**



99,95  
**69,95**  
Dh

آلة حاسبة  
Calculatrice  
**TARGET**



5,90  
**4,50**  
Dh

مباشير  
Boîte de 10 craies blanches  
Craies de couleur : 8,50  
**6,95dh**  
**MAPED**



2,95  
**6,50**  
Dh

مسحة  
Chamoisine pour ardoise  
**MAPED**



16,95  
**12,95**  
Dh

لوحة  
Ardoise double face  
**BIC**



4,90  
**3,95**  
Dh

18x لاصقات  
Pochette de 18 étiquettes  
**BARBIE / TOM & JERRY**



15,95  
**12,95**  
Dh

أوراق للرسم  
Pochette de 10 feuilles blanches  
de dessin 180g 24x32cm  
**CANSON**



1,95  
**1,60**  
Dh

دفتر  
Cahier piqué 17x22cm - 48 pages  
96 pages : 3,50 **3,20dh**  
192 pages : 6,95 **6,00dh**  
**BLEU MARINE**



4,95  
**4,50**  
Dh

دفتر  
Cahier piqué de travaux pratiques  
17x22cm - 96 pages  
21x29,7cm : 7,95 **6,95dh**  
**BLEU MARINE**



8,95  
**7,50**  
Dh

دفتر  
Cahier piqué 17x22cm - 96 pages  
192 pages : 12,95 **10,95dh**  
21x29,7cm - 96 pages : 14,50 **12,95dh**  
24x32cm - 96 pages : 17,50 **15,95dh**  
Couverture polypropylène  
**ANCOR**



1,50  
**1,20**  
Dh

غلاف للكتب  
Protège-cahier 17x22cm  
21x29,7cm : **3,40dh**  
24x32cm : **3,95dh**  
Diverses couleurs

\* Offre Fidélité soumise à conditions

**GAGNEZ 1000 POINTS BONUS\*** sur une sélection d'articles



**AOKING**

Donnez du style au **King** que vous êtes!



JN69260



JN69261

- Un sac à dos pour adulte en polyester
- Disponible en 4 couleurs: vert, noir, bleu et violet
- Dimensions: 45 x 31 x 15 cm

*A deux, la matière grise devient **plus** précise.*

**fx-82ES Plus**

- 252 fonctions
- Fonctions trigonométriques
- Calcul du coefficient de régression
- Calcul automatique des fractions
- 6 mémoires variables



**CASIO**  
CALCULATRICES





Partenaire  
officiel de  
*votre  
quotidien*

**beko**



FC BARCELONA PREMIUM PARTNER



**Un vrai partenaire  
est plus qu'un sponsor.**

**Un vrai partenaire  
est toujours à vos côtés.**